

presentano

CORSO MONTAGNA INVERNALE

2012

Alessio e Paolo, professionisti della montagna hanno il piacere di trasmetterti la loro esperienza di anni di attività sulle Alpi, permettendoti d'innalzare il livello di sicurezza e di conoscenza dell'ambiente alpino per le tue future escursioni con le racchette da neve (ciaspole).

Insieme visiteremo scenari alpini di rara bellezza e passo dopo passo imparerai a muoverti sulla neve in qualsiasi condizione, a pianificare con successo un itinerario, proverai ad orientarti con la carta e leggere le coordinate sul GPS, gestire un imprevisto, osservare il terreno e le bellezze della natura, inizierai a conoscere ed usare in modo efficace l'ARVA e il kit di soccorso per la ricerca di travolti da valanga.

Come conclusione di questo programma abbiamo pensato ad un'escursione avventurosa e affascinante durante la quale cammineremo per due giorni tra le montagne svizzere dormendo in un accogliente rifugio Alpino autogestito.



ARGOMENTI

LUN
26
DICEMBRE

Artavaggio, Lombardia (LC)

L'escursione si svolge in un magnifico ambiente montano, tra l'anfiteatro dello Zucco di Campelli, la cima di Piazza ed il monte Sodadura.

SAB
14 GENNAIO

Monte san primo, Lombardia (CO)

Ci spostiamo nel cuore del Triangolo Lariano: un vasto territorio che si estende come una penisola incuneata tra i due rami del Lario. Il Monte San Primo con i suoi 1685 metri di altezza è sicuramente la cima più panoramica della zona.

DOM
22 GENNAIO

Monte Bar, Canton Ticino CH

Escursione molto interessante sia ai neofiti per l'assenza di tratti impegnativi sia al ciaspolatore con esperienza perché di grande soddisfazione per gli ampi panorami sul Luganese e i Laghi. L'ultima volta che siamo saliti si vedeva il Monviso!!

SAB e DOM
11 - 12
FEBBRAIO

Motto del Toro, Canton Ticino CH

Cammineremo per due giorni in alta val Leventina superando i 2000 metri di quota. Il Rifugio è autogestito, oltre a ciaspolare e parlare di montagna ci divertiremo in cucina! l'ambiente che lo circonda puoi vederlo nella foto sopra ☺

abbigliamento, attrezzatura,
kit autosoccorso
dimostrazione di utilizzo,
nivologia.

cartografia base,
orientamento e
cenni sul gps,
utosoccorso,
arva analogici e digitali,
prova pratica di ricerca.

pianificazione di un
escursione invernale,
scelta della traccia,
valutazione nivometeo,
scala pericolo valanghe

cartografia
coordinate geografiche
come allertare i soccorsi,
prova pratica di ricerca ARVA

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: puoi richiederla telefonicamente o scrivendo a info@tracciatrekking.it

LE ISCRIZIONI si accettano entro il 06/12/2011 (posti limitati)

Il programma parte al raggiungimento di un minimo di partecipanti e potrà subire cambiamenti anche durante lo svolgimento in base alle condizioni meteo e della montagna.

Paolo Guarisco

A.m.M. - Guide Alpine Lombardia

Cell. 347 5557670

Alessio Bortoli

Guida Alpina - Guide Alpine Lombardia

Cell. 338 6143993