



Multiattività

CAMMINARE per due giorni in alta montagna e ARRAMPICARE in un ambiente naturale di grande pregio

Informazioni tecniche e logistiche:

Quando: DATE SU RICHIESTA (da giugno a ottobre)

Dove: VAL PIUMOGNA (Canton Ticino - CH)

Durata: 2 giorni

Difficoltà: E

Dislivello: 1 GIORNO 950 in salita – 2 GIORNO 125 m. in salita per raggiungere il lago e 950 m. in discesa.

Quota max raggiunta: metri. 2264

AmM / Guida: Paolo Guarisco – Alessio Bortoli

Appuntamento: sarà stabilito in base alla provenienza dei partecipanti

Mezzo di trasporto: mezzi privati (si organizzano le macchine nel luogo dell'appuntamento)

La quota di partecipazione individuale varia in base al numero dei partecipanti:

da 3 a 5 persone Euro 180,00

da 6 a 8 persone Euro 115,00

da 9 a 11 persone Euro 80,00

da 12 a 14 persone Euro 62,00

(la quota di partecipazione comprende l'accompagnamento professionale)

Altre spese presunte: Euro 25,00 per la mezza pensione + Euro 6,00 (validità due giorni) polizza assicurativa infortuni, recupero e assistenza.

Le spese di viaggio, vitto ed alloggio delle 2 Guide sono a carico dei partecipanti.

Note: per le escursioni in Svizzera consigliamo vivamente di richiedere al momento dell'iscrizione la polizza assicurativa Assilife – ulteriori dettagli sono sul nostro sito internet.

Equipaggiamento: da escursione in montagna con pernottamento in Rifugio alpino gestito dotato di ciabatte e piumini – portare due pranzi al sacco a cura del partecipante e sacco lenzuolo personale.

indispensabili gli scarponi, zaino, pila frontale, giacca impermeabile con cappuccio, guanti e berretto, cappello e occhiali da sole, pile o maglione (vestirsi a strati e portare un cambio per la sera) utili i bastoncini per camminare – documento d'identità.

www.tracciatrekking.it

www.zerogradiyeti.it



ecco la Capanna! 😊

PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI (difficoltà escursione, logistica, appuntamento) scrivi a info@tracciatrekking.it - contatta Paolo o Alessio ai numeri sotto indicati.

Ci spostiamo in Canton Ticino per un bel programma di montagna, divertimento e avventura!

Il PRIMO GIORNO la nostra escursione avrà inizio a Dalpe – un caratteristico paesino situato in alta Val Leventina...poco prima del passo del Gottardo..

Risaliremo la selvaggia val Piumogna, molto verde e ricca di acqua, fino a raggiungere la capanna Campo Tencia posizionata alla base del Pizzo omonimo a quota 2140 m.

La capanna Campo Tencia è la prima capanna delle montagne ticinesi, venne costruita nel 1912, riedificata e ammodernata qualche decennio fa.

Situata su di un terrazzo chiamato poggio del Giubin è circondata da veri e propri giardini dell'arrampicata con vista che spazia dallo Scopi fino all'Adula la montagna più alta del Canton Ticino con nevi perenni oltre i 3000 metri di quota. Cena con formaggi tipici salumi nostrani, risotto alle erbe o "polenta negra" con spezzatino e funghi o con il brasato al merlot, a seguire torte fatte nel forno a legna...

Pernottamento in camere da 4 – 8/10 posti secondo disponibilità.

Il SECONDO GIORNO chi vorrà, potrà fermarsi con Alessio nelle vicinanze della Capanna e provare a scalare sulle diverse palestre di arrampicata, che offrono il pregio di essere adatte a principianti e bambini.

Vedremo insieme attrezzature, manovre, tecniche e nodi, basilari, indispensabili per un primo, corretto approccio al mondo dell'arrampicata.

In alternativa si potrà effettuare un breve itinerario (con zaino leggero) che conduce al Lago Morghirolo (2264 m di quota) dove con Paolo si affronteranno tematiche inerenti la sicurezza in montagna e tecniche di camminata su terreno impegnativo.

Il lago è inserito in una conca glaciale molto bella circondata da creste rocciose...in questo luogo silenzioso i piccoli spazi verdi, in risalto tra massi scuri, invitano alla sosta. La regione è popolata da un numero considerevole di camosci.

Nel primo pomeriggio, tutti insieme, faremo ritorno a valle.

Le iscrizioni si accettano almeno 10 giorni prima della partenza con il versamento di un acconto
Il programma potrà subire cambiamenti in base alle condizioni meteo e della montagna

Paolo Guarisco
A.m.M. - Guide Alpine Lombardia
Cell. 347 5557670

Alessio Bortoli
Guida Alpina – Guide Alpine Lombardia
Cell. 338 6143993

TRACCIA
Trekking

www.tracciatrekking.it

www.zerogradiyeti.it