

RIFUGIO GARZONERA – LAGO DI PRATO

Escursione guidata con le ciaspole

www.tracciatrekking.it

Informazioni tecniche e logistiche:

Quando: SAB. 20 – DOM. 21 FEBBRAIO 2010

Dove: VAL LEVENTINA – Canton Ticino (CH)

Durata: 2 giorni

Difficoltà: E (escursionista)

Dislivello: 700 metri in salita

Quota max raggiunta: 2055 m.

Questa escursione sarà condotta da: Alessio Bortoli - Guida Alpina con l'assistenza di Paolo Guarisco Accompagnatore di media Montagna

Appuntamento: STAZIONE FNM GRANDATE a breve distanza USCITA autostrada COMO SUD alle ore 8,30 (per esigenze particolari è possibile concordare un punto d'incontro diverso)

Mezzo di trasporto: mezzi privati (si organizzano le macchine nel luogo dell'appuntamento)

La quota di partecipazione varia in base al numero dei partecipanti:

da 3 a 5 persone Euro 200,00

da 6 a 8 persone Euro 115,00

da 9 a 11 persone Euro 80,00

da 12 a 14 persone Euro 62,00

la quota comprende l'accompagnamento professionale sul terreno ed il noleggio ARVA - apparecchio di ricerca in valanga.

Altre spese presunte: 15 Euro (includono l'uso del Rifugio autogestito + un primo piatto caldo per la cena (la cena sarà preparata con la collaborazione di tutti), la prima colazione)

Note:

EQUIPAGGIAMENTO da escursione invernale con pernottamento in Rifugio autogestito dotato di coperte e ciabatte.

Indispensabile avere: scarponi da montagna, ghette, racchette da neve (possibilità di noleggio facendo richiesta con anticipo), ARVA, bastoncini. Zaino con abbigliamento caldo (vestirsi a strati), giacca impermeabile con cappuccio, guanti e berretto, occhiali da sole, documento d'identità, sacco lenzuolo o meglio sacco a pelo. 2 pranzi al sacco (utile portare qualche alimento energetico e una bevanda calda)



PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI (difficoltà escursione, logistica, appuntamento) contatta Paolo presso TRACCIAtrekking al numero 031 5000 603 (h. 9-12)



consigliamo **POLIZZA ASSICURATIVA ALLIANZ stagionale per l'Europa** copertura infortuni per attività sciistica e ginnastica presciistica, escursionismo terra/neve, elisoccorso all'estero, spese primo soccorso, R.C.T., rimborso ski pass ecc.. **Euro: 13,50**

Richiedi senza impegno maggiori informazioni e le condizioni di polizza

L'escursione proposta si svolge in alta Val Leventina.

Il Rifugio Garzonera, che ci ospiterà per la notte, è posto al limite di una foresta di larici e abeti completamente ristrutturato ha mantenuto antiche caratteristiche di cascinale alpino costruito con materiali tipici di quelle valli: tetto in piodè, muratura in sasso e parte delle pareti in legno.

Il rifugio, con vista sul Pizzo Lucendo e il gruppo del Gottardo, è un ottima base di partenza per effettuare escursioni alla scoperta delle montagne circostanti.

L'indomani sarà interessante spingersi fino al lago di Prato, tipico lago alpino posto in ambiente incontaminato.

Durante queste due giornate si parlerà di sicurezza in montagna e si svolgerà una lezione teorico-pratica sull'uso dell'ARVA, apparecchio di ricerca in valanga.



il Rifugio in veste primaverile

Le iscrizioni si accettano entro MERCOLEDI' 10 FEBBRAIO fino ad esaurimento posti

Il programma potrà subire cambiamenti in base alle condizioni meteo e della montagna

Paolo Guarisco
A.m.M - Guide Alpine Lombardia
Cell. 347 5557670

TRACCIA
Trekking

www.tracciatrekking.it